

AZ AKTÍV ÜLÉSRŐL



AZ ÜLÉS MEGÖL, HA ROSSZUL CSINÁLOD

AZ EMBERI TESTET A TERMÉSZET NEM HOSSZAS ÜLŐMUNKÁRA ALKOTTA MEG. AZ EGYSZERŰ IRODAI SZÉKEK NEM ALKALMASAK ARRA, HOGY EGÉSZSÉGES ÜLÉSPOZÍCIÓT BIZTOSÍTSSANAK.



AZ ERGONOMIKUS SZÉK ÖN MAGÁBAN NEM ELÉG

MA MÁR AZ ORVOSOK IS EGYETÉRTENEK ABBAN, HOGY PUSZTÁN AZ EGÉSZSÉGES ÜLÉSPOZÍCIÓ SEM ELÉG, HISZEN A GERINC ÉS A TEST IZOMZATA EBBEN AZ ESETBEN IS ELERNYED ÜLÉS KÖZBEN.



MEGOLDÁS: AKTÍV ÜLÉS

A LEGJOBBAN AKKOR ÜLÜNK, HA AKTÍVAN ÜLÜNK, VAGYIS ARRA "KÉNYSZERÍTJÜK" TESTÜNKET, GERINCÜNKET, HOGY MOZGÁSBAN LEGYEN ÜLÉS KÖZBEN IS. A "KLASSZIKUS" AKTÍV ÜLÉST EDDIG AZ ÜLŐLABDA JELENTETTE, ÁM EZ SOKAK SZÁMÁRA NEM ELÉG KÉNYELMES. A FORRADALMI MEGOLDÁSHOZ NÉZD MEG A LAP TÚLOLDALÁT!

IRODABUTIK



1138 BP
SZEKSZÁRDI UTCA 13.



06-1-272-0480



INFO@IRODABUTIK.HU
SPINALIS.IRODABUTIK.HU



A SPINALIS RENDSZER



MIÉRT JÖTT LÉTRE?

A SPINALIS RENDSZERT 1999-BEN ALKOTTA MEG EGY SZLOVÉN FELTALÁLÓ GERINCGYÓGYÁSA SEGÍTSÉGÉVEL, ÉS A MAI NAPIG CSALÁDI CÉGKÉNT GYÁRTJÁK. MAGYARORSZÁGON 2014 ÓTA FORGALMAZZÁK SZÉKEIKET.

A SPINALIS SZÉKEK CÉLJA, HOGY OLYAN ÜLÉST BIZTOSÍTSANAK, MELYEK RENDELKEZNEK A FORGÓSZÉKEK KÉNYELMI FUNKCIÓIVAL, UGYANAKKOR MOZGÁSBAN TARTJÁK A GERINCET ÉS A GERINCET TARTÓ IZOMZATOT.

MIÉRT JÓ A SPINALIS?

- MINDEN GERINCCSIGOLYÁT EGYENLETESEN DOLGOZTAT
- MEGELŐZI A GERINCSÉRVET, MIVEL NEM TERHEL ASZIMMETRIKUSAN EGY PORCKORONGOT SE
- MOZGÁSBAN ÉS EGÉSZSÉGBEN TARTJA A TÖRZSIZOMZATOT
- A MOZGÁSNAK HÁLA FELPEZSDÜL A KERINGÉS, FITTNEK ÉRZI MAGÁT
- FOLYAMATOSAN FRISSEN TARTJA HASZNÁLÓJÁT

PRÓBÁLD KI AZ ÉLMÉNYT SZEMÉLYESEN IS! VÁRUNK BEMUTATÓTERMÜNKBEN A 1138 BP SZEKSZÁRDI U. 13. CÍM ALATT MINDEN HÉTKÖZNAP 10-18 ÓRA KÖZÖTT

TOVÁBBI INFÓK: SPINALIS.IRODABUTIK.HU



IRODABUTIK



1138 BP
SZEKSZÁRDI UTCA 13.



06-1-272-0480



INFO@IRODABUTIK.HU
SPINALIS.IRODABUTIK.HU

